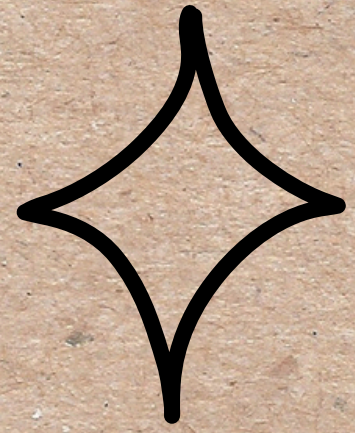




ENERGY BOOSTER

Accelera il tuo potere vitale



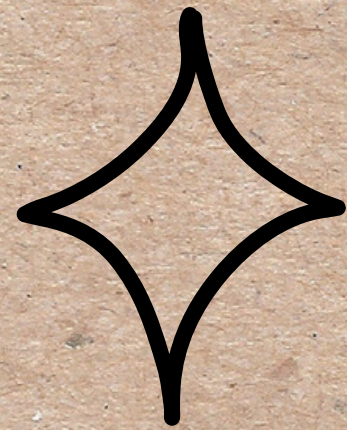
PER CHI?



Per le *donne* che :

- si sentono *stanche*, bloccate e confuse
- sentono *sovraccarico* mentale
- sono sotto *stress* fisico o emotivo
- sentono *scarsa autostima*
- sono a rischio *burnout*





LA TRASFORMAZIONE



Energy Booster ti permette di ritrovare energia e chiarezza e anche se ti senti sfiduciata e confusa, ti aiuta a superare le emozioni negative e ritrovare il focus nel lavoro e nella vita.



TESTIMONIANZE

Liliana Fadda



Energy Booster è stata per me una scoperta sorprendente e trasformativa. Mi ha permesso di aprire porte interiori che non sapevo nemmeno di avere, accompagnandomi verso una maggiore consapevolezza di me stessa. Durante il percorso ho iniziato a vedere le situazioni da prospettive nuove, più ampie e profonde, che mi hanno aiutato a comprendere meglio le mie emozioni e le mie reazioni. È come se qualcosa dentro di me si fosse risvegliato, riportando luce, energia e chiarezza. Un'esperienza che consiglio a chi sente il desiderio di crescere, ritrovarsi e scoprire nuove possibilità dentro di sé.

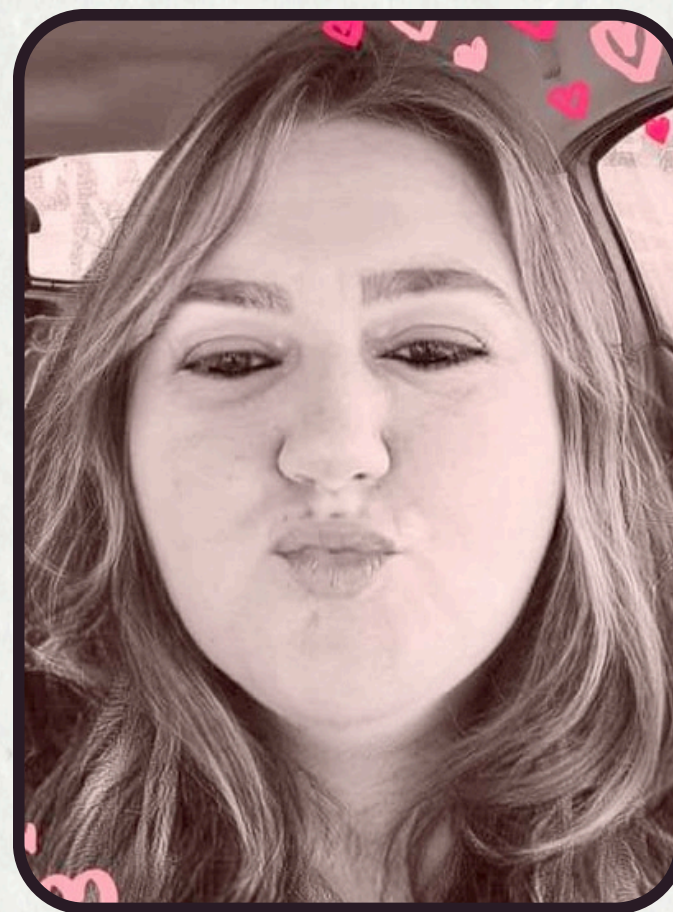


TESTIMONIANZE

Elena Pistillo

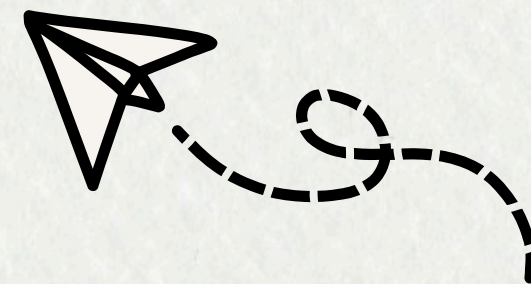


Il corso è arrivato come un dono. Mi sta aiutando a lavorare sul perdono e ad attraversare una trasformazione intensa. Ho ritrovato amicizia, sostegno, creatività e orgoglio. È un processo profondo di rinascita



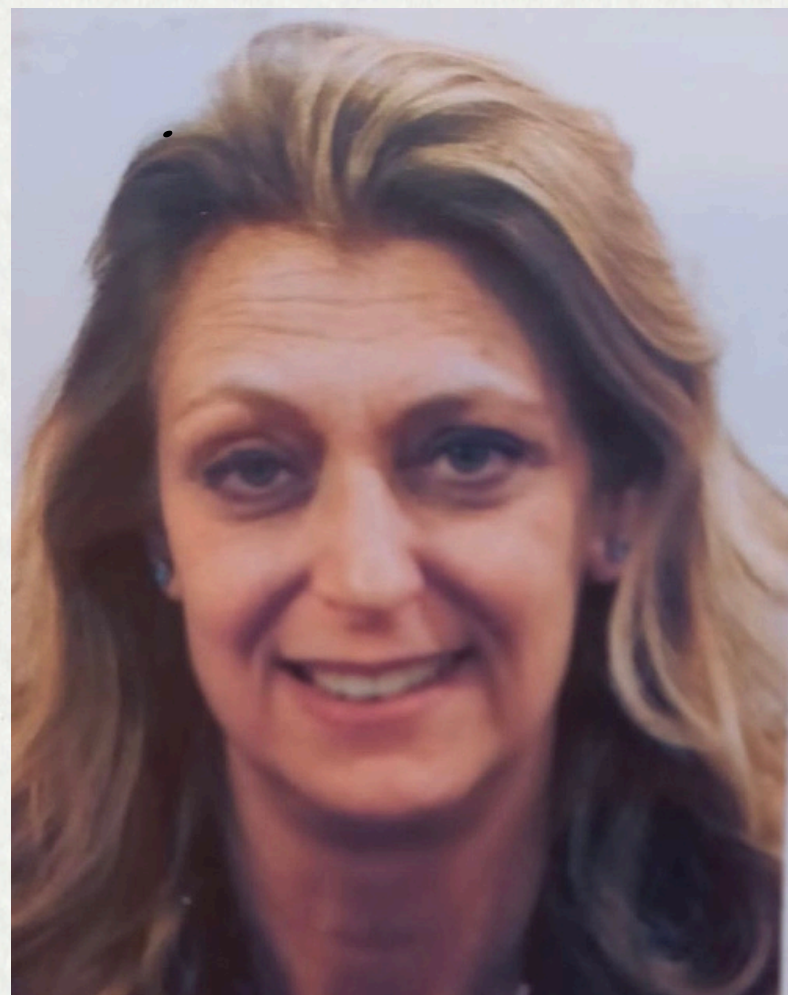
Rosanna Federico

Un approccio incredibilmente professionale, ricco di intelligenza, e al tempo stesso di rara sensibilità. In ogni lezione ho trovato grande cura e passione e la capacità di equilibrare competenza e calore umano. Energy Booster è uno spazio in cui ci si sente guidati e compresi.



TESTIMONIANZE

Gabriella Infantino



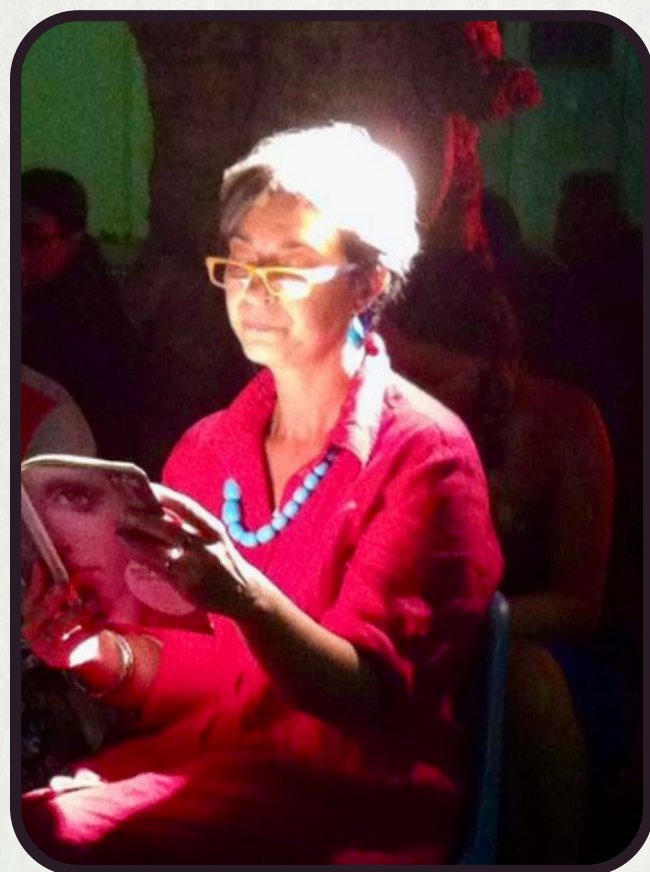
Partecipare al corso Energy Booster mi ha fatto sentire accolta e compresa, mi ha fatto acquisire un nuovo modo di affrontare le problematiche che si possono presentare nella vita.

Un sentire e vedere più profondo in equilibrio con le proprie emozioni e il mondo esterno.



TESTIMONIANZE

Rossella Floridia



Esperienza oramai diventata irrinunciabile: una stanza di risonanza di empatia, connessione, ascolto assoluto, benessere, condotta da una professionista attenta, preparata, empatica e intuitiva che ha saputo creare un cerchio magico.

Giusi Sorce



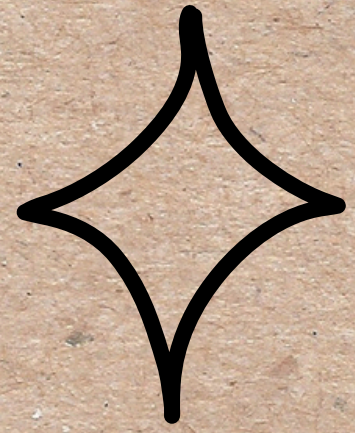
L'Energy Booster è arrivato da poco nella mia vita, non per caso, in un momento molto difficile. Ho iniziato un percorso che mi aiuta a riflettere sugli accadimenti della mia vita e sulle mie reazioni. Mi ha permesso di ritrovare la capacità di razionalizzare gli eventi ma soprattutto sono riuscita a ritrovare un'energia che avevo perso.

Su di me



Adriana Iacono

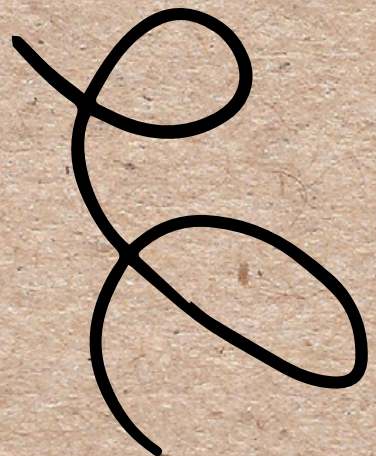
Insegnante, scrittrice e *Energy Healer* certificata, ho vissuto a Dublino e in Australia. Fondatrice di Eurolingue School, dottorata in metodologia della lingua inglese con approccio integrato e presidente di *Spazio Integrale Olos*. Pratico la meditazione e la crescita personale dal 2004 e ho partecipato a numerosi corsi di formazione e seminari in Italia e all'estero. Negli ultimi due anni ho conseguito le certificazioni *GEO Love Healing Practitioner Level 1,2,3* e sto seguendo il livello *GEOx*.



PERCHÈ?



Perché dopo avere affrontato un percorso di *crescita personale* ho voluto mettere a disposizione delle altre donne quello che avevo imparato.
Perché se permettiamo il pieno risveglio del *principio femminile*, il mondo potrà ritrovare un nuovo equilibrio più *armonioso* e pacifico.



ENERGY BOOSTER



Percorso online e in presenza

- *Questionario* iniziale
- *Intervista* individuale
- Cinque *incontri* di gruppo
- Cinque *incontri* individuali
- Due incontri di *follow up*
- La Fonte Interiore *Community*
- *Risorse e materiali*

Ritiro di tre giorni





IL PERCORSO ONLINE



Il sè senza limiti
Sciogliere i blocchi

Seconda sessione

Lascia andare!
Vivere senza fatica

Quarta sessione

Prima sessione

Le migliori intenzioni
Ritrovare il focus

Terza sessione

Scegli chi vuoi essere
Realizzare il cambiamento

Quinta sessione

Qui e ora
Sbloccare l'energia

PRIMA SESSIONE

Con le migliori intenzioni

L'importanza delle intenzioni. Spesso la confusione viene dalla mancanza di una direzione. Scegliere una buona *intenzione* con cui cominciare è già il primo passo per ritrovare *focus* e *chiarezza*. Creare la *connessione* e sentire la forza del gruppo. Approccio al percorso verso la consapevolezza e la meditazione, della *tecnica Energy Healing* e del materiale informativo (video).

SECONDA SESSIONE

Il sè senza limiti

Riconoscere i pensieri limitanti e sciogliere i *blocchi*.

Imparare ad ascoltare e cambiare il *monologo interiore*.

Il potere delle parole per rafforzare il *valore personale*.

Cambiare tono, spegnere la lamentela.

Ritrovare la *forza interiore*

TERZA SESSIONE

Scegli chi vuoi essere

Scoprire il proprio *archetipo* per una nuova percezione di sè. Trovare l'identità *ancestrale* che ci rispecchia nel profondo.

Riconoscere simboli e *sincronicità*.

Imparare a fare *journaling* per riconoscere segni e il *cambiamento*. Scrivere, scrivere, scrivere...

QUARTA SESSIONE

Lascia andare

*Il potere del **non attaccamento**.*

*Rinunciare ad avere un'opinione e **sospendere il giudizio**.*

*Porsi obiettivi chiari, agire con intenzione ma senza restare attaccati al risultato. Restare aperti alle **infinite possibilità**. Fare della vita nostra alleata e **vivere senza fatica**.*

QUINTA SESSIONE

Qui e ora

La forza della *presenza*, stare senza fare.
Oltre il pensiero logico e l'energia mentale.
Tecniche di *meditazione* e strumenti per il
rilassamento. Scegliere la *gratitudine* come stile di
vita, alla scoperta della *fonte energetica interiore*.



LE SESSIONI INDIVIDUALI



La crescita personalizzata

*Cinque incontri per scolpire il percorso
su bisogni **personali** e obiettivi
individuali, nel rispetto dei tempi e delle
modalità di ciascuna.*



FOLLOW UP

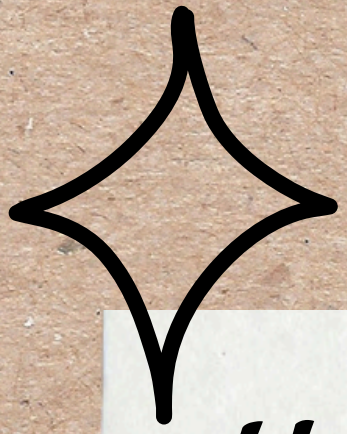
Osserva il cambiamento

Prendere coscienza del cambiamento con due sessioni di follow up. Radicare le nuove abitudini e la nuova identità.

LA FONTE INTERIORE

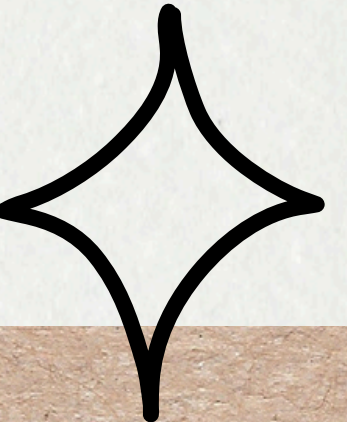
Rimane connessi

*Restare connessi con il supporto della Community.
Comunica, proponi, chiedi, collabora, incontra,
condividi... attraverso la chat Whatsapp o Facebook
con il gruppo di donne che ha fatto lo stesso percorso.*



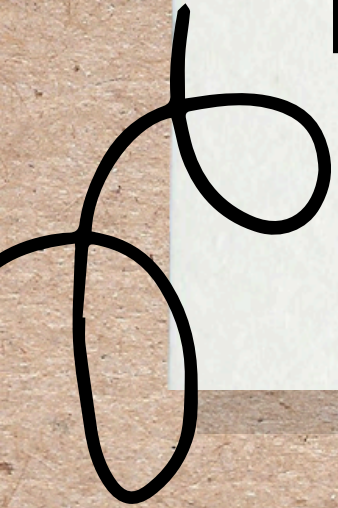
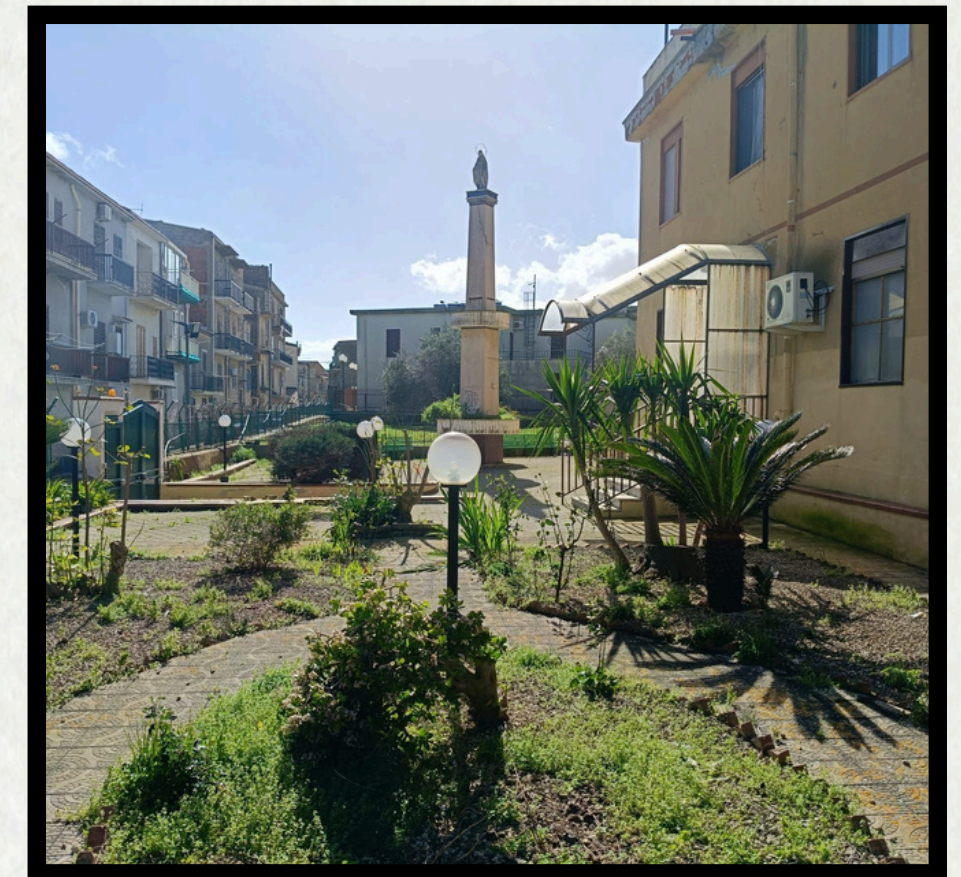
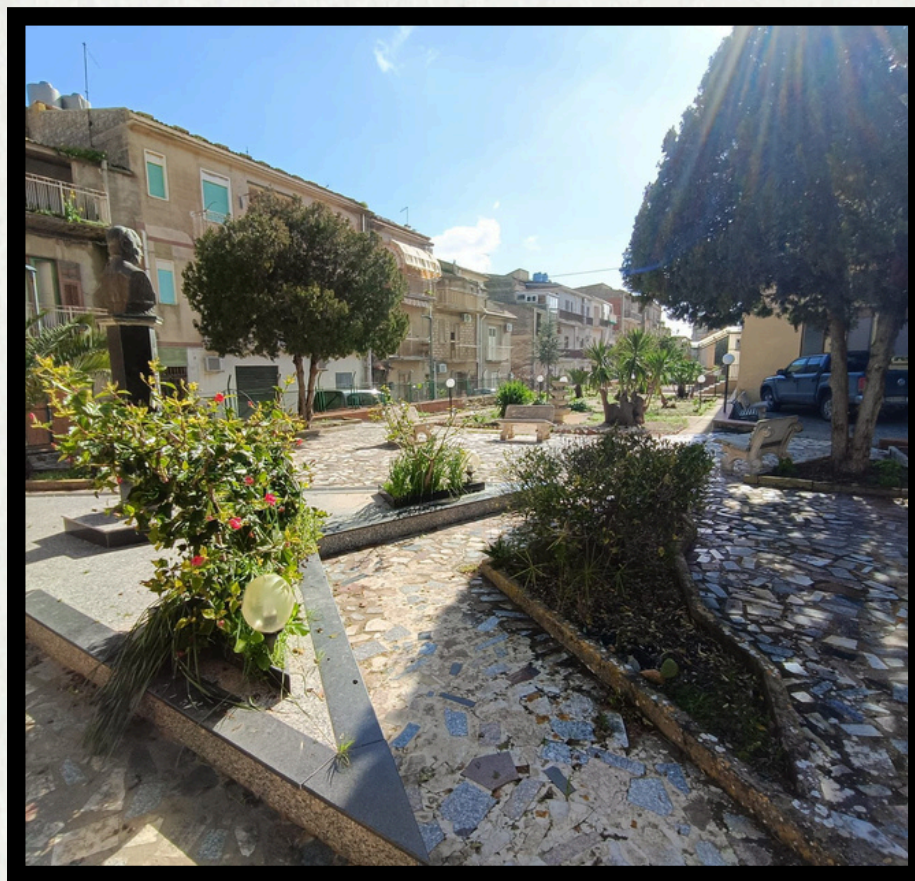
IL PERCORSO IN PRESENZA

Un fine settimana in presenza per consolidare la trasformazione, praticando il *contatto con la natura* come forma di *rigenerazione*, riscoprendo il potere della *ritualità*, rafforzando nuovi e vecchi legami nel gruppo attraverso *l'ascolto* e la *condivisione*. Il ritiro si svolgerà nelle settimane successive alla fine del corso.





DOVE?



Monastero di San Giorgio a Camastra (AG)

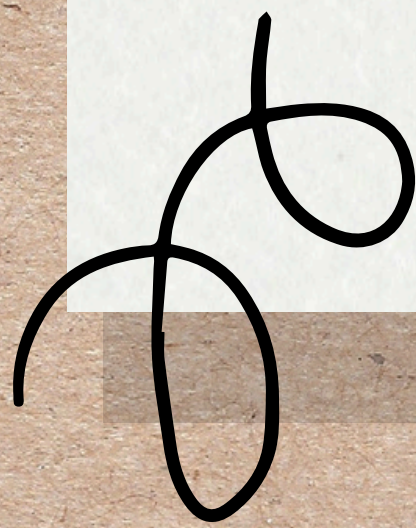


I BONUS INCLUSI!

Questionario



Attraverso alcune domande mirate viene valutata la situazione di partenza e definiti i bisogni individuali e i blocchi specifici su cui lavorare.



Valore Bonus €~~160~~



I BONUS INCLUSI!



Intervista



Attraverso un colloquio individuale si definiscono gli obiettivi personali più urgenti da raggiungere.

Valore del bonus €~~160~~





I BONUS INCLUSI!



Materiale

Video e altro materiale sarà disponibile in formato cartaceo, ebook e in maniera illimitata su YouTube e altre piattaforme.

Valore del bonus €~~630~~





I BONUS INCLUSI!



- Valutazione questionario ~~€180~~
- Intervista ~~€180~~
- Materiale video accesso illimitato su YouTube ~~€630~~
- Accesso illimitato La fonte interiore Community ~~€850~~



Valore totale Bonus ~~€1840~~





yes!



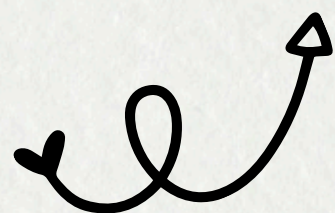
IL VALORE



Il percorso online

*Il valore del corso di
cinque settimane
è di €495*

*Pagabile con carta
del docente*

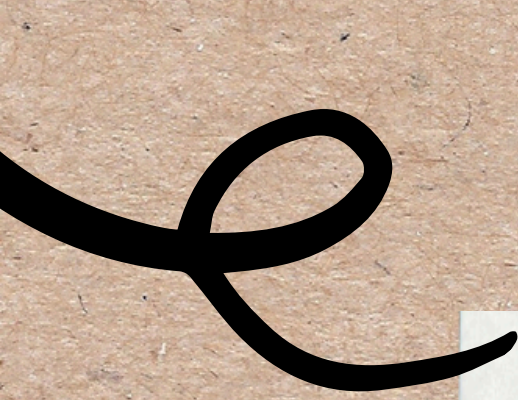


Il ritiro

*Il valore del ritiro di
tre giorni è di €385*

*Include programma,
vitto (mezza
pensione) e alloggio*





Vuoi saperne di più?

yes!

Vista www.spaziointegraleolos.it

